

MÁSTER EN
**MEDICINA ESTÉTICA,
NUTRICIÓN Y
GESTIÓN DE CLÍNICAS PRIVADAS**

ÍNDICE

INFORMACIÓN DEL CURSO	3
INTRODUCCIÓN	4
OBJETIVOS FORMATIVOS DEL ESTUDIO	7
PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO	9
MATRÍCULA Y REQUISITOS DE ACCESO	10
CONTENIDO DEL CAMPUS	11
SISTEMA DE EVALUACIÓN	12
CLAUSTRO DE PROFESORES	13
SALIDAS PROFESIONALES	14
PROGRAMA TEMÁTICO	15
PRÁCTICAS	18



INFORMACIÓN DEL CURSO

Acreditación: 60 ECTS (no incluido en el precio del Máster)

Duración: 12 meses

Modalidad: Online

Inicios: Noviembre (Matrícula abierta)

Área: Medicina



BEAUTY
CONTACT

Premiado con el
Beauty Contact Award



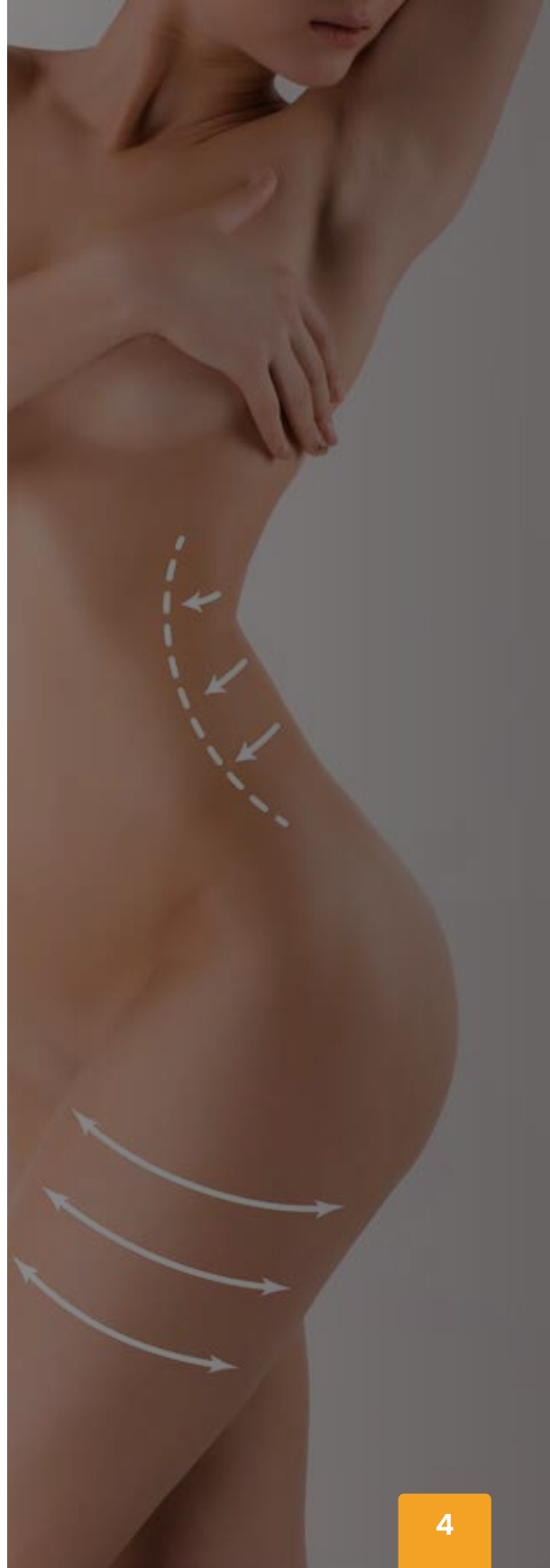
INTRODUCCIÓN

La población general demanda una **Medicina Estética segura y de calidad**, realizada por personas cualificadas y acreditadas. Lamentablemente no son excepcionales las noticias de mala praxis en este ámbito de importancia creciente en la sociedad. Paradójicamente, en las Facultades de Medicina no se contempla la formación pregrado para la de Medicina Estética y ni siquiera es, a día de hoy, especialidad vía MIR. Existe por tanto un vacío formativo para una disciplina cada día más demandada por la sociedad y por médicos de diferentes especialidades.

Este Máster contiene un programa científico completo y actualizado con un enfoque muy práctico y multidisciplinar. El programa permite desarrollar, no sólo conocimientos teóricos, sino también competencias profesionales para la práctica habitual.

Se pretende dar una **formación innovadora**, que hará que los participantes adquieran competencias específicas para progresar en su sector, o acceder a él con garantías de éxito.

El hecho de que el programa, en su parte teórica, se desarrolle en **modalidad a distancia**, además, aporta la flexibilidad que una formación presencial no puede ofrecer. Los participantes en el programa podrán adaptar los tiempos de estudio en función de la disponibilidad que le permitan sus obligaciones personales, laborales o profesionales.





En el marco de desarrollo a distancia del programa, los materiales están preparados y adaptados de manera específica para este proyecto; para que los participantes puedan acceder desde cualquier lugar con una conexión estable a Internet.

La combinación de los elementos siguientes hará posible una formación óptima:

Separatas específicamente realizadas para este Máster, con la teoría de cada uno de los módulos:

Este texto se convertirá en uno de los recursos más valiosos para los alumnos de este Máster. **Se incluirán todos los Módulos expuestos en el programa del Máster de Medicina Estética, Nutrición y Gestión de Clínicas Privadas.**

Cada uno de los módulos tiene un índice elaborado con criterios de eficiencia y exigencia para que ningún aspecto relevante quede sin tratar. El trabajo conjunto de nuestros profesores y colaboradores, **especialistas reconocidos en sus respectivas materias,** y un excelente equipo de informáticos e ilustradores, ha generado un texto que reúne toda la información necesaria, presentada de manera asequible y homogénea.

No será necesario recurrir a los tratados clásicos, con información excesiva, porque la esencia del manejo de las herramientas de gestión sanitaria está recogida en el material online de Grupo CTO, presentada de manera más práctica y asequible.

Se trata de **documentos completos, rigurosos, visuales y didácticos,** estructurados de forma clara, acompañados de innumerables recursos gráficos en forma de dibujos, tablas comparativas, algoritmos, imágenes explicativas, fotografías, esquemas y árboles de decisión. Estos recursos favorecen el aprendizaje inicial y facilitan los repasos sucesivos. Se complementará con materiales adicionales y con temas de ampliación, para aquellos que quieran profundizar en las áreas que más despierten su interés.

Con toda seguridad, los alumnos lo encontrarán esencial para su preparación y formación. La distribución online de los textos presentados que conforman el programa del Diplomado permitirá su fácil manejo y consulta, mediante ordenadores, tablets y smartphones.





OBJETIVOS FORMATIVOS DEL ESTUDIO

Este programa persigue, como **objetivo general**, la adquisición de los conocimientos y habilidades teóricas y prácticas, necesarios para la correcta formación en Medicina Estética, Nutrición y Gestión de Clínicas Privadas.

Dentro de los objetivos específicos, se encuentran:

- Poder realizar una **evaluación integral del paciente** de medicina estética.
- Conocimientos sobre estudios de **marketing, gestión-liderazgo de equipos y personas, redes sociales-nuevas tecnologías y dirección de operaciones** y procesos para poder llevar a cabo una actividad sanitaria privada de la forma más eficiente.
- Adquirir **conceptos de nutrición fundamentales**. Metabolismo de hidratos de carbono, proteínas y lípidos. Tipos de dietas. Crear una dieta en función de las necesidades del paciente/cliente. Aspectos de nutrición y estética.
- Manejo de **aspectos básicos y esenciales del derecho y economía**, así como conceptos legales, mercantiles y fiscales **para llevar a cabo una actividad privada de forma autónoma o en forma de PYME**. Gestión de contratos e impuestos.
- Adquirir conocimientos sobre **anatomía, tipos de piel, envejecimiento, áreas de alto impacto estético**.
- Conceptos de **cosmetología y cosmeceútica y su aplicación** para el tratamiento de manchas, arrugas y otros problemas estéticos.

- Conocimiento sobre las distintas **técnicas para tratar los aspectos fundamentales del envejecimiento cutáneo y para el embellecimiento** y actuación sobre las áreas de alto impacto estético. Adquisición de capacidades prácticas para llevar a cabo dichas técnicas.
- **Conocimiento de la tricología y las patologías más frecuentes.** Prácticas de tratamientos enfocados a mejorar la salud capilar.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre **láseres, fuentes de luz y otros dispositivos** utilizados en la medicina estética, así como habilidades prácticas con los mismos.
- Adquisición de los conocimientos necesarios en **flebología para el estudio de las patologías vasculares más demandadas**, así como aprender técnicas para el tratamiento de las mismas.
- **Manejo integral, 360°, del paciente estético** siendo capaz de manejar un diagnóstico correcto y un tratamiento adecuado.
- **Prevención y manejo de las complicaciones más frecuentes** en los procedimientos médicos estéticos.
- Conocimientos sobre **actuación ante urgencias** médicas, RCP, anafilaxia.



PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO

Licenciados en Medicina con interés en adquirir todos los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para:

- **Realización de diagnóstico y correcto tratamiento** de la diversa patología estética en toda su extensión, por especialistas en todos los campos.
- **Creación de planes de nutrición adecuados** para los pacientes y elaboración de dietas que puedan ayudar al manejo integral del paciente.
- **Gestión de su propia clínica privada**, conocimientos en derecho y administración de empresas para poder realizarlo de forma autónoma y eficiente.





MATRÍCULA

REQUISITOS DE ACCESO

Requisitos para la matriculación; **El alumno debe aportar la siguiente documentación;**

- Solicitud de Admisión.
- Curriculum Vitae.
- DNI, NIE, Pasaporte, Cédula de Identidad.
- Titulación Académica. Debe ir anverso y reverso en un mismo archivo (pdf).
- Fotografía tamaño carnet (jpg o png).
- Se requerirá un título universitario (licenciatura o grado) en medicina.



CONTENIDO DEL CAMPUS

La plataforma online de formación del Grupo CTO permitirá la consulta de todos los materiales de formación del programa del Máster de Medicina Estética, Nutrición y Gestión de Clínicas Privadas. Las características más destacadas son:

- Disponibilidad del **contenido teórico desde cualquier dispositivo** con conexión a Internet.
- **Videoclases.**
- **Talleres prácticos** on-line.
- **Cuestionarios de autoevaluación** de las materias tratadas, que permiten: valorar el progreso de cada alumno durante el período formativo del proyecto y la adecuación y personalización de los materiales según su progresión.

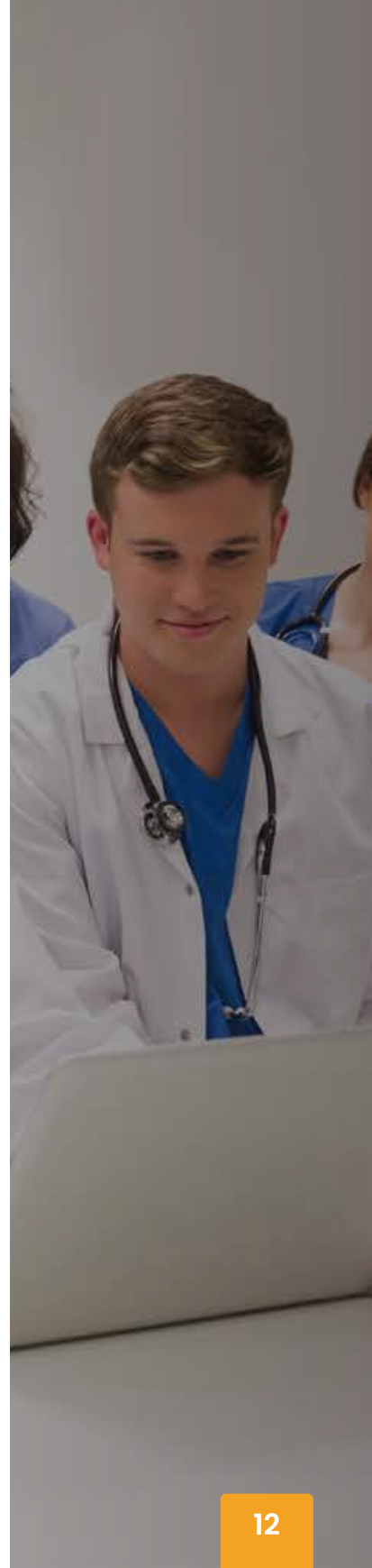
SISTEMA DE EVALUACIÓN

En los 5 primeros días de cada mes se subirá al campus el módulo. Entre los días 5-25 podrán subirse materiales complementarios de ayuda, y se subirán las prácticas on-line. Entre los días 25-30 de cada módulo, se permitirá la realización del examen del módulo. **La realización del examen del módulo será obligatoria** durante el periodo habilitado a tal efecto, no pudiendo realizarse fuera de la fecha al efecto. El examen constará de un **test multirespuesta de 20 preguntas**, que incluirá preguntas teóricas y prácticas. **Se aprobará acertando 12/20 preguntas**. Se tendrán **3 intentos** para intentar superar el test. Quedarán a disposición del alumno un repositorio de 30 preguntas no evaluables, para poder profundizar y autoevaluar su conocimiento. Finalizado el periodo habilitado para la realización, en los días siguientes se subirá un **vídeo con la corrección** del mismo.

El trabajo de fin de máster (TFM) será obligatorio. Serán trabajos originales a elegir entre un pool de propuestas.

La **defensa del TFM** será mediante la entrega en la fecha que se avisará con la suficiente antelación, de un PPT locutado sobre el tema asignado, y que será evaluado por un comité compuesto por el tutor del TFM y al menos otro miembro del claustro. El comité otorgará la calificación de APTO o no APTO.

Se considera aprobado en el máster si el alumno aprueba al menos un 80% de los módulos evaluados con el criterio anteriormente mencionado, además de la calificación de APTO en el TFM.





CLAUSTRO DE PROFESORES*

Antonio Martín Conejero (Cirujano Vascular) – Co-Director del Máster

Juan José Andrés Lencina (Dermatólogo / Abogado / Licenciado en DADE) – Co-Director del Máster

Paula Medivil (Médico Estético)

Javier Buendía Pérez (Cirujano Plástico)

Jaime Company Rodríguez-Quiroga (Dermatólogo)

Carlos Durán Vián (Dermatólogo)

Noelia Itali Gon (Médico Estético)

Christopher Oyola Palacios (Dermatólogo)

Darío de Perosanz Lobo (Dermatólogo)

Daniel Alberto Taborda (Emergentólogo / Empresario)

Ignacio Hortelano Moya (Cardiólogo)

Pedro José Pines Corrales (Endocrinólogo)

Rodrigo Rial Horcajo (Cirujano Vascular)

Rubén Sánchez Martín (Anestesiólogo)

Beatriz Voltas Arribas (Endocrinóloga)

Nadia Almarcha Téllez (Licenciada en DADE / Abogada especialista en laboral)

Antonio Andrés Lencina (Administración de Empresas / iMBA)

Pedro Cerdán Orts (Licenciado en DADE / Abogado especialista en fiscal)

Raquel Marcos Esteban (Dra. Química / Máster en Dermo Farmacia)

Paloma Sánchez Sáez (Diplomada en Nutrición)

DOCENTES DE LAS PRÁCTICAS DE ALLERGAN

Paula Andrea Benítez (Médico Estético)

Gracia Bañón Nieto (Médico Estético)

Fernando Urdiales Galvez (Médico Estético)

Iratxe Díaz (Médico Estético)

*Los docentes pueden variar manteniendo siempre docentes de primer nivel.



SALIDAS PROFESIONALES

- Poder **ejercer la medicina estética en todos sus ámbitos.**
- Poder **montar una clínica privada propia** y gestionarla de manera eficiente.

Máster avalado por la Universidad Europea, **con acreditación ECTS**



PROGRAMA TEMÁTICO

MÓDULO 1. Medicina estética. Antiaging y Embellecimiento

- T 1.1** Tipos de piel en paciente con edad avanzada
- T 1.2** Evaluación/valoración clínica estética del paciente
- T 1.3** Medicina antienviejecimiento
- T 1.4** Valoración estética del paciente joven
- T 1.5** Procedimientos utilizados en la medicina antienviejecimiento
- T 1.6** Prácticas

MÓDULO 2. Inyectables, rellenos y técnicas estéticas mínimamente invasivas

- T 2.1** Mesoterapia, PRP y plasma gelificado
- T 2.2** Microneedling
- T 2.3** Toxina Botulínica
- T 2.4** Fillers y estimuladores de colágeno
- T 2.5** Hilos tensores
- T 2.6** Prácticas

MÓDULO 3. Abordaje práctico por tercios

- T 3.1** Tutoría ONLINE en ZOOM Abordaje práctico por tercios
- T 3.2** Tutoría ONLINE en ZOOM Continuación de abordaje práctico por tercios

MÓDULO 4. Peeling y terapias tópicas

- T 4.1** Principios activos fundamentales en Cosmética Dermatológica
- T 4.2** Tratamiento cosmético facial según tipo de piel y/o problemática
- T 4.3** Peelings faciales
- T 4.4** Formulación magistral
- T 4.5** Prácticas

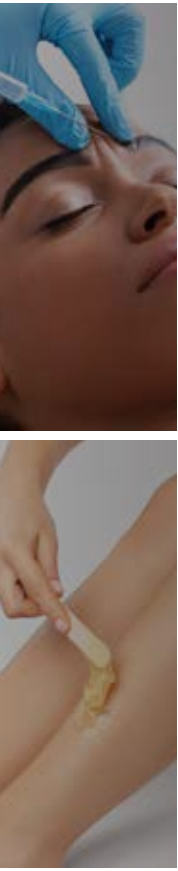
MÓDULO 5. Microcirugía y estética corporal

- T 5.1** Introducción. Colaboración médico estético/cirujano plástico
- T 5.2** Cicatrización. Apósitos, medicación y cuidados postprocedimientos.
- T 5.3** Complicaciones en medicina estética
- T 5.4** Cirugía estética facial
- T 5.5** Uso y manejo de la grasa
- T 5.6** Cirugía estética corporal
- T 5.7** Prácticas



MÓDULO 6. Tricología

- T 6.1 Valoración del paciente
- T 6.2 Alopecias Cicatriciales
- T 6.3 Alopecias no Cicatriciales
- T 6.4 Técnicas e implantes
- T 6.5 Prácticas



MÓDULO 7. Láseres, Fuentes de luz y otros dispositivos

- T 7.1 Fundamentos teórico-prácticos de las fuentes de luz
- T 7.2 Láseres vasculares
- T 7.3 Laser de pigmento
- T 7.4 Luz pulsada intensan
- T 7.5 Rejuvenecimiento, remodelado dérmico y tensado facial
- T 7.6 Fotobiomodulación
- T 7.7 Miscelánea
- T 7.8 Prácticas

MÓDULO 8. Flebología

- T 8.1 Eco-doppler venoso
- T 8.2 Escleroterapia
- T 8.3 Cirugía de varices mínimamente invasiva eco-guiada
- T 8.4 Prácticas



MÓDULO 9. Medicina estética 360°

- T 9.1 ¿En qué consiste el método 360° en Medicina Estética?
- T 9.2 Con manchas faciales: lentigos y melasma
- T 9.3 Con "rojeces": cuperosis y rosácea
- T 9.4 Con secuelas de acné: pigmentación postinflamatoria y cicatrices
- T 9.5 Con fotoenvejecimiento crónico
- T 9.6 Con arrugas y líneas de expresión
- T 9.7 Con flacidez facial
- T 9.8 Con bolsas y ojeras
- T 9.9 Rejuvenecimiento de la mirada
- T 9.10 Rejuvenecimiento zona oral y perioral
- T 9.11 Rejuvenecimiento cuello y escote
- T 9.12 Rejuvenecimiento de manos
- T 9.13 Estética masculina
- T 9.14 Estética en el embarazo y el postparto
- T 9.15 Anestesia en los procedimientos estéticos



MÓDULO 10. Nutrición

T 10.1 Nutrición y metabolismo

T 10.2 Obesidad

T 10.3 Trastornos de la conducta alimentaria

T 10.4 Nutrición, dietética y estética

T 10.5 Prácticas



MÓDULO 11. Crea tu propia consulta

T 11.1 Conceptos básicos de Derecho y Economía para el mundo sanitario

T 11.2 Aspectos legales-Derecho Sanitario: Derechos y deberes del médico y paciente

T 11.3 Crea tu propia empresa – Asesoría fiscal (autónomo y PYMES)

T 11.4 Prácticas



MÓDULO 12. Maneja y gestiona tu propia consulta

T 12.1 Marketing digital y e-commerce

T 12.2 Redes sociales y gestión de páginas web

T 12.3 Consulta telemática

T 12.4 Fidelización de clientes

T 12.5 Economía de la salud. Gestión Clínica

T 12.6 Liderazgo y conducción de equipos

T 12.7 Dirección de Operaciones y Procesos

T 12.8 Prácticas

ANEXO. Complicaciones en la consulta estética y cómo manejarla

Anexo 1 Urgencias en la consulta. RCP, anafilaxia

Anexo 2 Complicaciones de implantes y técnicas

Anexo 3 Complicaciones de microcirugía y láseres

Anexo 4 Prácticas



TRABAJO DE FIN DE MÁSTER

Como realizar un trabajo de fin de máster

Conceptos básicos de la investigación en medicina



PRÁCTICAS

El Máster de Medicina Estética del CTO incluye una serie de seminarios prácticos diseñados para ofrecer una formación integral y habilitante en medicina estética. Las prácticas son fundamentales para completar el curso y están orientadas a consolidar los conocimientos teóricos adquiridos, proporcionando experiencia directa con pacientes y técnicas avanzadas.

ESTRUCTURA DE LAS PRÁCTICAS

Las prácticas están organizadas en **diez seminarios** de aproximadamente cinco horas cada uno, distribuidos en cinco fines de semana, junto con un día de prácticas intensivas. Estas sesiones se desarrollarán a lo largo del curso, permitiendo que los estudiantes acumulen más de **60 horas reales de formación práctica** que corresponden a más de **180 horas totales ECTS**. La asistencia es obligatoria para obtener la certificación de aptitud. En casos justificados, se podrá acceder a grabaciones temporales de las sesiones, pero será necesaria la aprobación de la dirección para justificar ausencias.



SEMINARIOS PRÁCTICOS

1. Cosmetología y Peelings

Los alumnos aprenderán sobre diferentes productos cosméticos utilizados en medicina estética, con un enfoque especial en los peelings, tanto superficiales como medios. Se revisarán protocolos de uso y combinaciones seguras para maximizar los resultados.

2. Mesoterapia (Capilar, Corporal y Facial)

Este seminario se centrará en las técnicas de mesoterapia para distintos tratamientos estéticos, incluyendo capilares, faciales y corporales. Los alumnos conocerán las soluciones más efectivas y los métodos de inyección para cada caso.

3. Repaso Anatómico para Medicina Estética

En este seminario, los alumnos revisarán los puntos anatómicos más importantes aplicados a los procedimientos estéticos, destacando las áreas de mayor riesgo durante la aplicación de toxina botulínica y rellenos.

4. Toxina Botulínica

Los alumnos realizarán infiltraciones de toxina botulínica, repasando las técnicas más utilizadas, tanto las indicadas en la ficha técnica como las fuera de ficha (off-label). El objetivo es formar a los alumnos en la valoración clínica y el manejo seguro de la toxina.

5. Entrevista con el Paciente y Evaluación Estética (Roleplay)

Se trabajarán entrevistas simuladas con distintos tipos de pacientes, abordando la evaluación estética y la formulación de tratamientos personalizados. Se realizará roleplay para practicar la gestión de expectativas y el desarrollo de una relación médico-paciente sólida.

6. Fillers 1 (Ácido Hialurónico)

Este seminario se dedicará a la infiltración de ácido hialurónico, revisando las técnicas de aplicación, las zonas de tratamiento, y cómo gestionar posibles complicaciones.

7. RCP y Complicaciones

Formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) y gestión de emergencias durante los tratamientos estéticos. Se incluirá también un módulo sobre complicaciones relacionadas con los procedimientos inyectables.

8. Fillers 2 (Hidroxiapatita, Ácido Poliláctico, Otros)

En este seminario se explorarán materiales inyectables distintos al ácido hialurónico, como la hidroxiapatita cálcica y el ácido poliláctico. Se revisarán técnicas de infiltración y manejo de complicaciones específicas de cada material.

9. Parametrización Láser

Este seminario proporcionará formación en el uso y parametrización de tecnologías láser aplicadas a tratamientos estéticos, explicando cómo adaptar los parámetros según el tipo de piel y las áreas a tratar.

10. Aparatología en Medicina Estética

Los alumnos recibirán formación sobre distintas tecnologías aplicadas a la medicina estética. Se enseñará cómo integrar estas tecnologías en los protocolos de tratamiento para optimizar los resultados.

PRÁCTICA FINAL CON PACIENTES

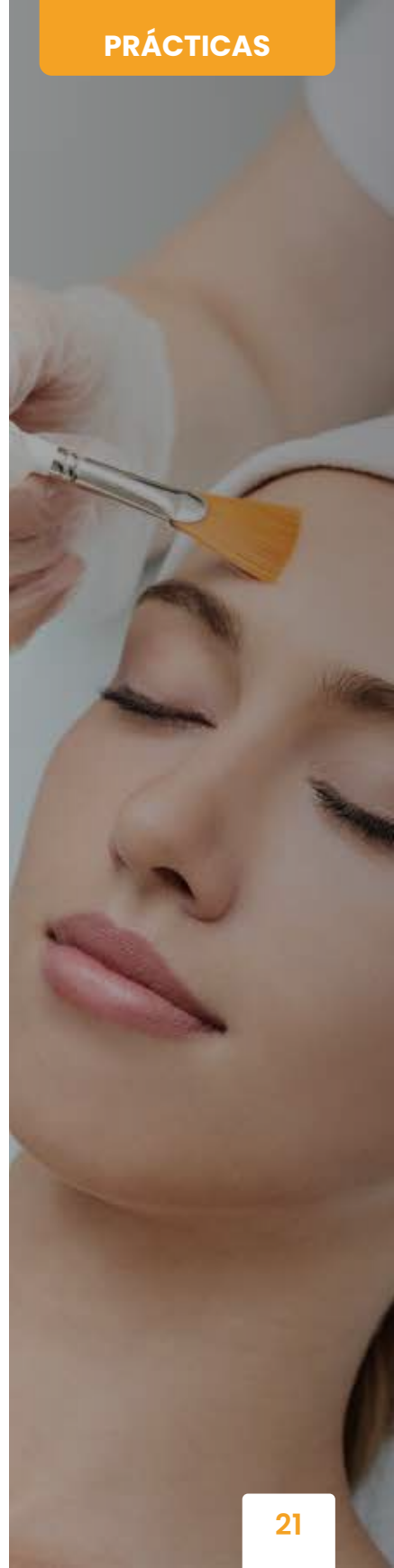
La práctica final se llevará a cabo con **pacientes reales aportados por los alumnos**, permitiendo que apliquen todas las técnicas aprendidas durante el curso. Esta sesión de aproximadamente 10 horas es clave para consolidar las habilidades clínicas y asegurar que los alumnos estén preparados para ejercer en la medicina estética con confianza.

IMPORTANCIA DE LA ACREDITACIÓN UNIVERSITARIA

Este Máster está acreditado por la **Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)**, cumpliendo con las normativas vigentes en varias comunidades autónomas. Según las normativas más exigentes, los másteres habilitantes deben incluir una proporción significativa de formación práctica, llegando a exigir en algunos casos hasta 6 ECTS (equivalente a unas 180 horas ECTS prácticas). En este máster, se ofrecen **más de esos 6 créditos ECTS**, superando las **180 horas** de formación práctica, cumpliendo con los estándares europeos más rigurosos.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

La asistencia a las prácticas es **obligatoria** para la obtención del título. En caso de que un alumno no pueda asistir a alguna sesión, deberá justificar su ausencia y se evaluará si puede acceder a una grabación temporal de la práctica. La certificación final estará sujeta a la participación activa en estas sesiones y a la demostración de competencias en la práctica final con pacientes.





www.grupocto.es

info@grupocto.com

Whatsapp: +34 683603411

Facebook: CTO Medicina

Twitter: @CTOMedicinaES

instagram: @GrupoCTO